

# Séjour Pentecôte CCMS

**27 au 29 mai 2023**

## Infos pratiques:

### Camping Verdon Parc:

Domaine de la Paludette, 04800 Gréoux-les-Bains

<https://www.campingverdonparc.fr/> **04.82.75.10.43**

**Les clés des bungalows seront disponibles à partir de 16h**

### Contacts CCMS sur place:

- Jean Benattar                      06.88.39.11.70 (Hébergement)
- Jean Bernard Fossoy            06.68.92.20.18 (Parcours)
- Sébastien Bieth                    06.65.72.65.32 (Parcours)

### Itinéraire:

#### **Compter 4h30 car il y a des travaux sur la route**

Départ de La Motte-Servolex direction Grenoble (A41)

A Grenoble suivre la direction Sisteron par la N87 puis A51

Après Vif continuez de suivre Sisteron par le col de Lus-la-Croix-Haute

A Sisteron reprendre l'autoroute direction Manosque

Suivre la sortie 18 direction Gréoux-les-Bains

**Rendez-vous au camping pour départ Cyclo (Sur le Velo) à 13h30.**

# Parcours Verdon 2023

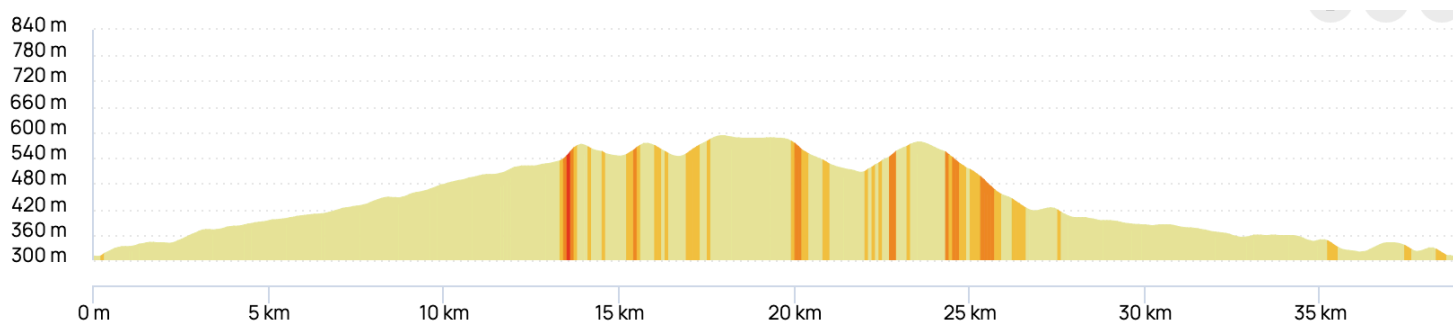
	Au choix		
	Groupe 1	Groupe2	Groupe 3
<b>Samedi 27/05</b>			
Départ Gréoux	39Km 470D+	55Km 830D+	
No Openrunner	16691502	16691550	
<b>Dimanche 28/05</b>			
Départ Moustiers avec covoiturage	61Km 1300D+	78Km 1900D+	101Km 2100D+
No Openrunner	16691573	16691579	16691589
<b>Dimanche 28/05 Variante</b>			
Départ Gréoux sans covoiturage	58Km 855D+	87Km 1100D+	105Km 1330D+
No Openrunner	16691600	16691611	16691618
<b>Lundi 29/05</b>			
Départ Gréoux	48Km 673D+	57Km 694D+	75km 927D+
No Openrunner	16691631	16691644	16691651

Les fichiers GPX des parcours sont disponibles sur le site de la CCMS

Samedi 27 mai 39Km 470D+



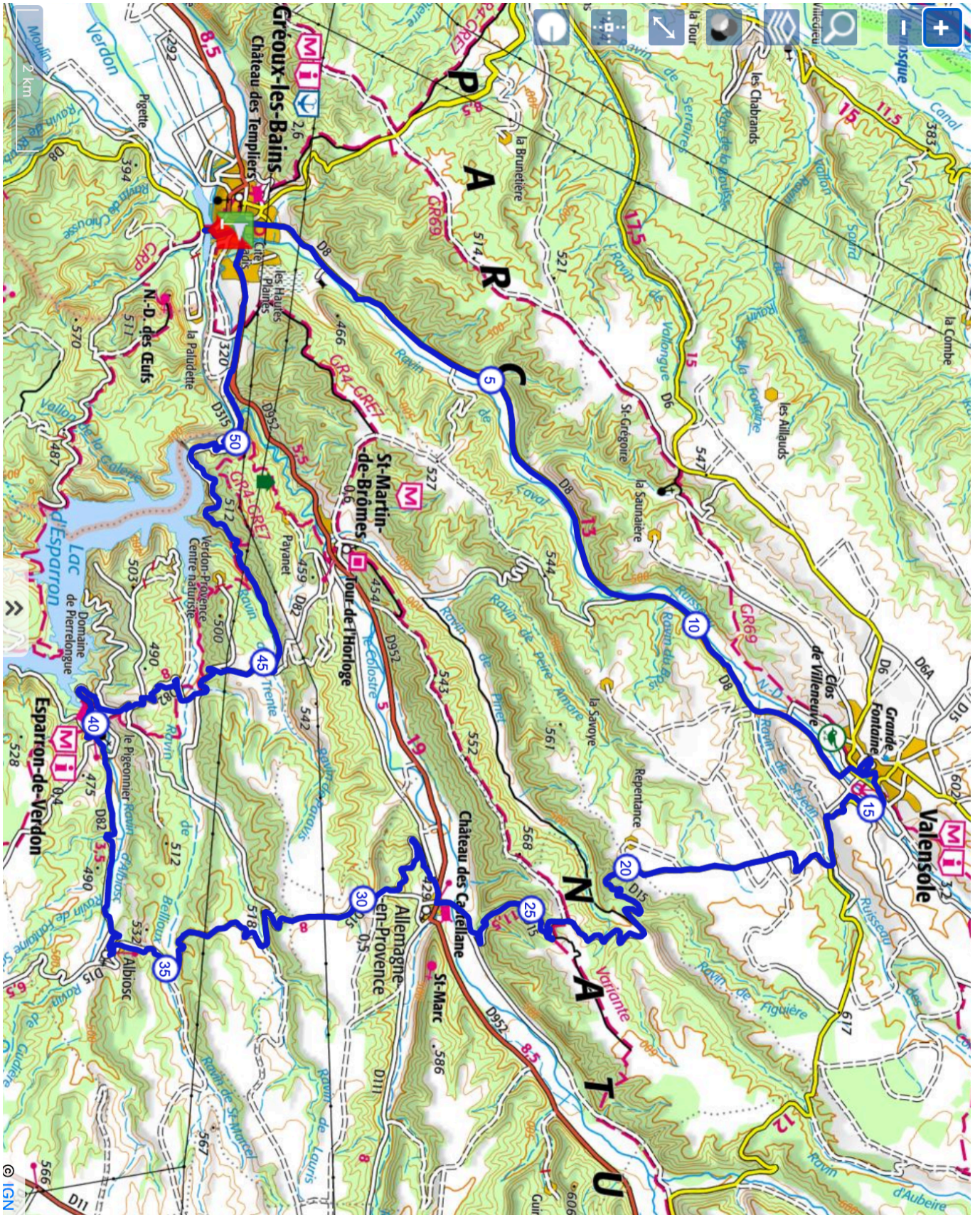
## PROFIL:



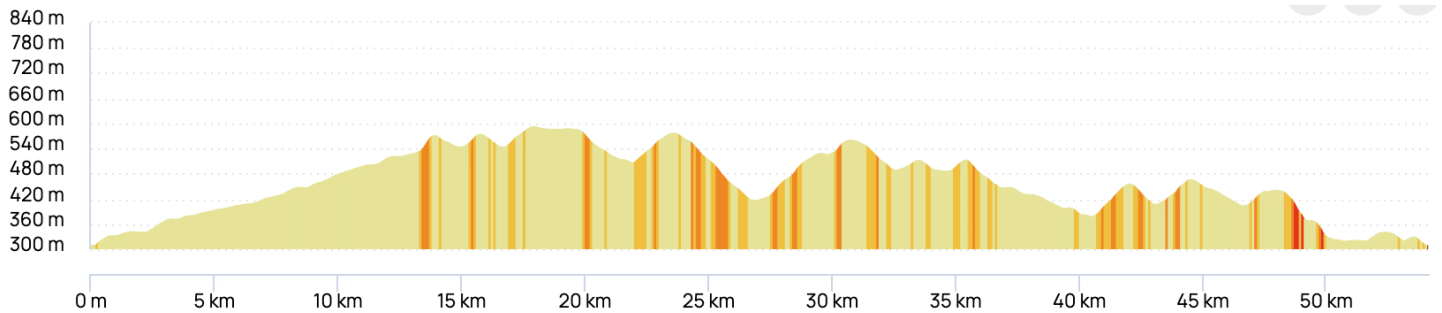
## ROADBOOK:

Gréoux - Valensole - Allemagne - St Martin de Brômes - Gréoux 39Km 470D+			
Route	Km partiel	Camping Verdon Parc	Km Total
	1	Centre de Gréoux	1
D8	14	→ Valensole	15
		traversée Valensole - direction Moustiers	
D6	2,5	Carrefour D6/D15 tourner à droite	17,5
D15	10,5	→ Allemagne tourner à droite	28
D952	5	→ Saint-Martin de Brômes	33
D952	5	→ Gréoux	38
	1	Camping Verdon Parc	39

# Samedi 27 mai 55Km 830D+



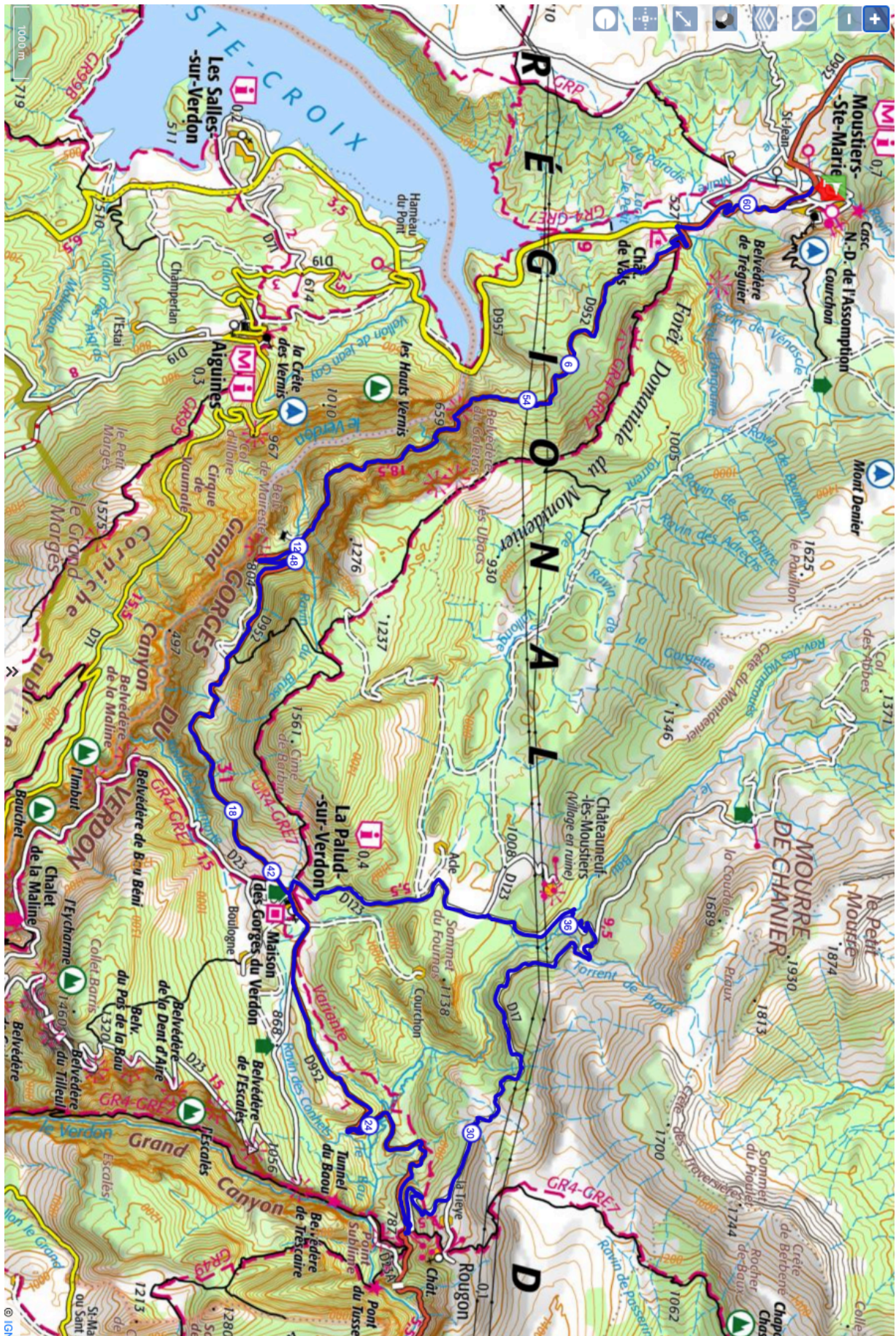
## PROFIL:



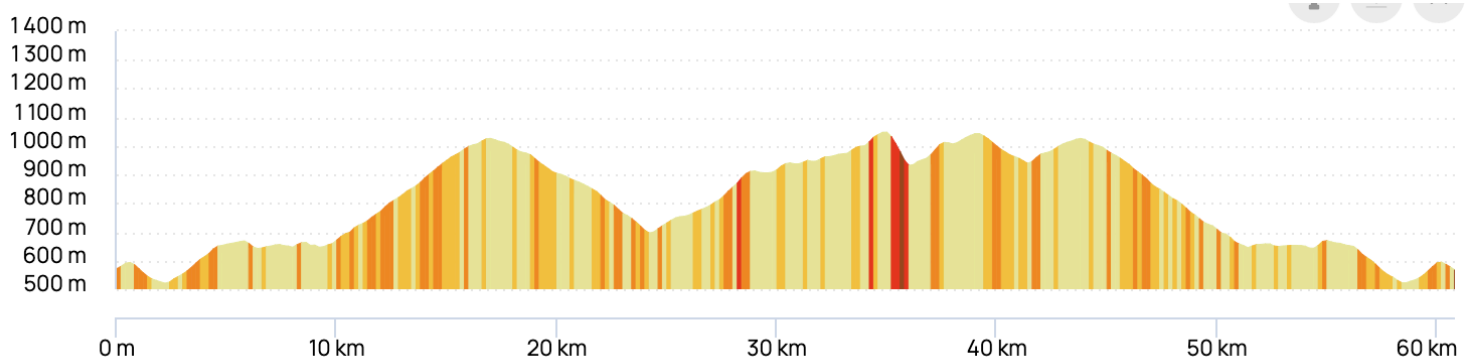
## ROADBOOK:

Gréoux - Valensole - Allemagne – Albiosc – Esparron - Gréoux 55Km 830D+			
Route	Km partiel	Camping Verdon Parc	Km Total
	1	Centre de Gréoux	1
D8	14	→ Valensole	15
		traversée Valensole - direction Moustiers	
D6	2,5	Carrefour D6/D15 tourner à droite	17,5
D15	10,5	→ Allemagne tourner à droite	28
D15	8	500m – puis à gauche D15 → Albiosc	36
D82	4	tourner à droite → Esparron de Verdon	40
	14	Gréoux	54
	1	Camping Verdon Parc	55

Dimanche 28 mai 61Km 1300D+



## PROFIL:



## ROADBOOK:

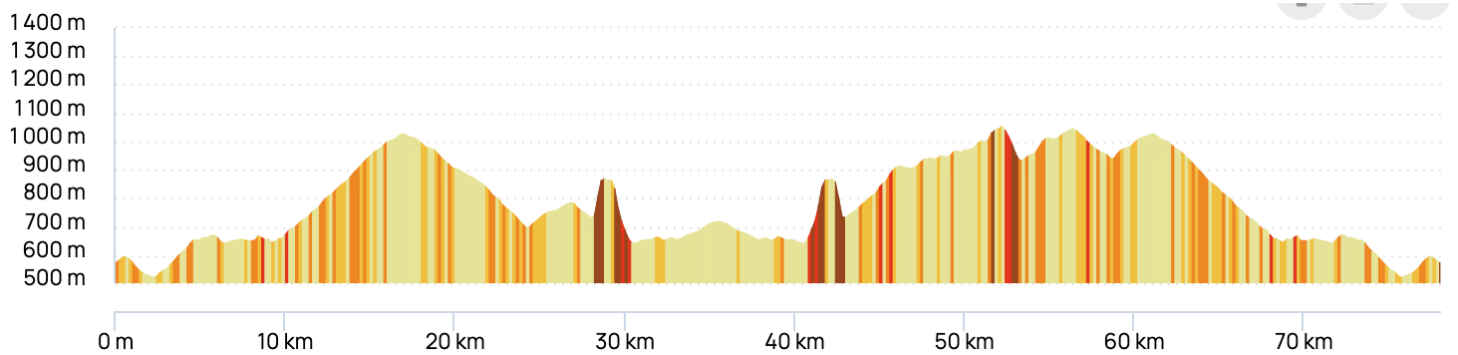
Moustiers - Gorges du Verdon - Moustiers 61Km 1300D+			
Route	Km partiel	Moustiers Ste Marie	Km Total
D952	3	rond point à droite D952	3,0
D952	17	La Palud sur Verdon	20
D952/D17	10	Point sublime - direction Rougon	30
D17	7	Chateauneuf les moustiers -nord	37
D952	5	La Palud sur Verdon	42
D71	19	Moustiers Ste Marie	61



# Dimanche 28 mai 78Km 1900D+



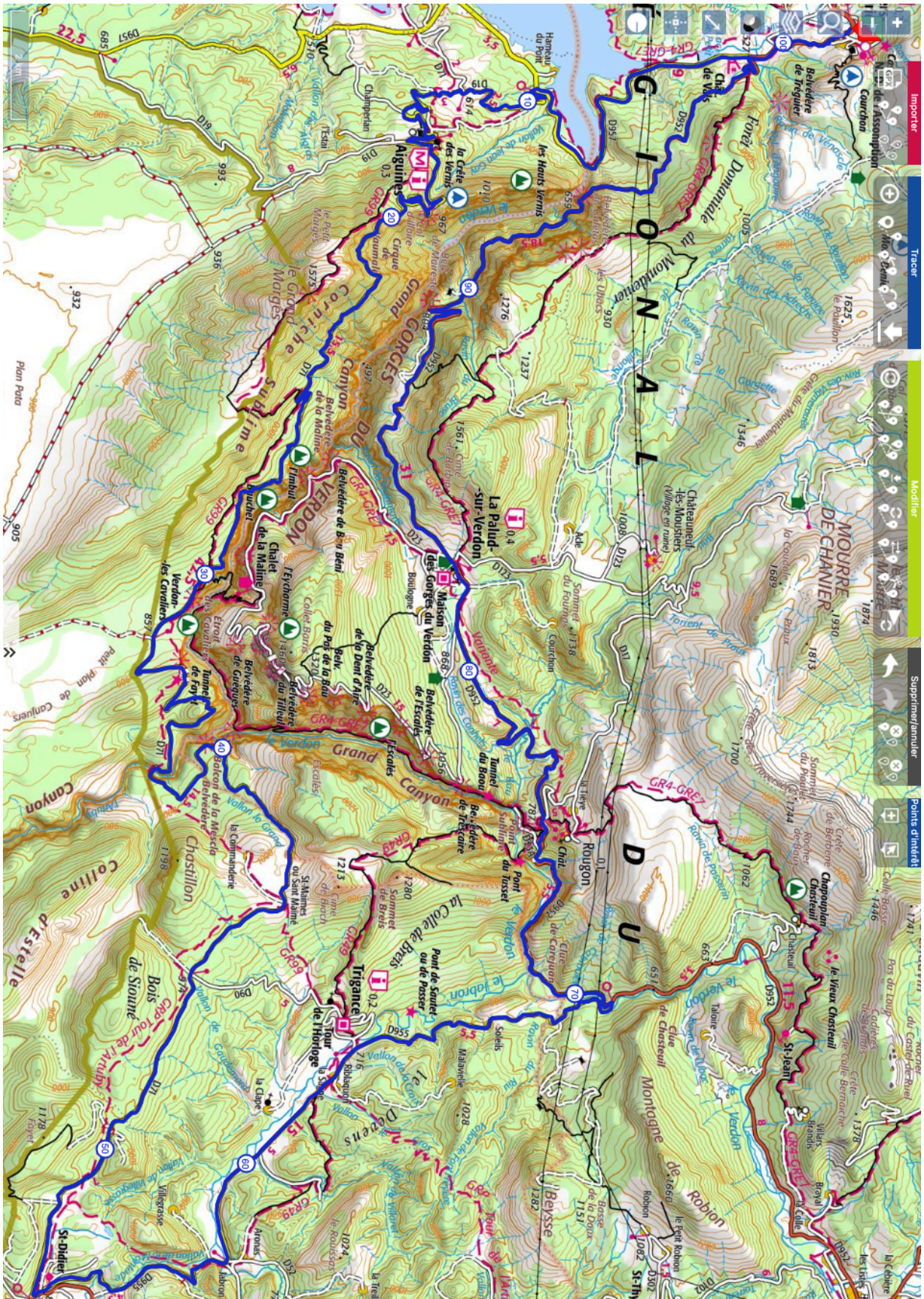
## PROFIL:



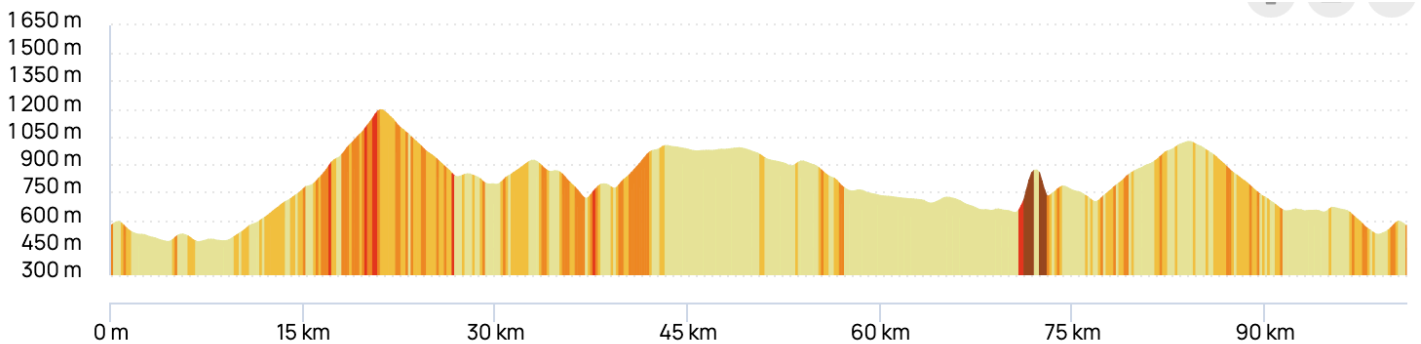
## ROADBOOK:

Moustiers - Gorges du Verdon - Moustiers 78Km 1900mD+			
Route	Km partiel	Moustiers Ste Marie	Km Total
D952	3	rond point à droite D952	3,0
D952	17	La Palud sur Verdon	20
D952	13	Pont de soleils - tourner à droite D955	33
D955	3	Soleils	36
D955		faire demi-tour	
D955	3	Pont de soleils - tourner à gauche D952	39
D955	4	prendre à droite D17	43
D17	8	Chateauneuf les moustiers - nord	51
D952	7	La Palud sur Verdon	58
D71	20	Moustiers Ste Marie	78

# Dimanche 28 mai 101Km 2100D+



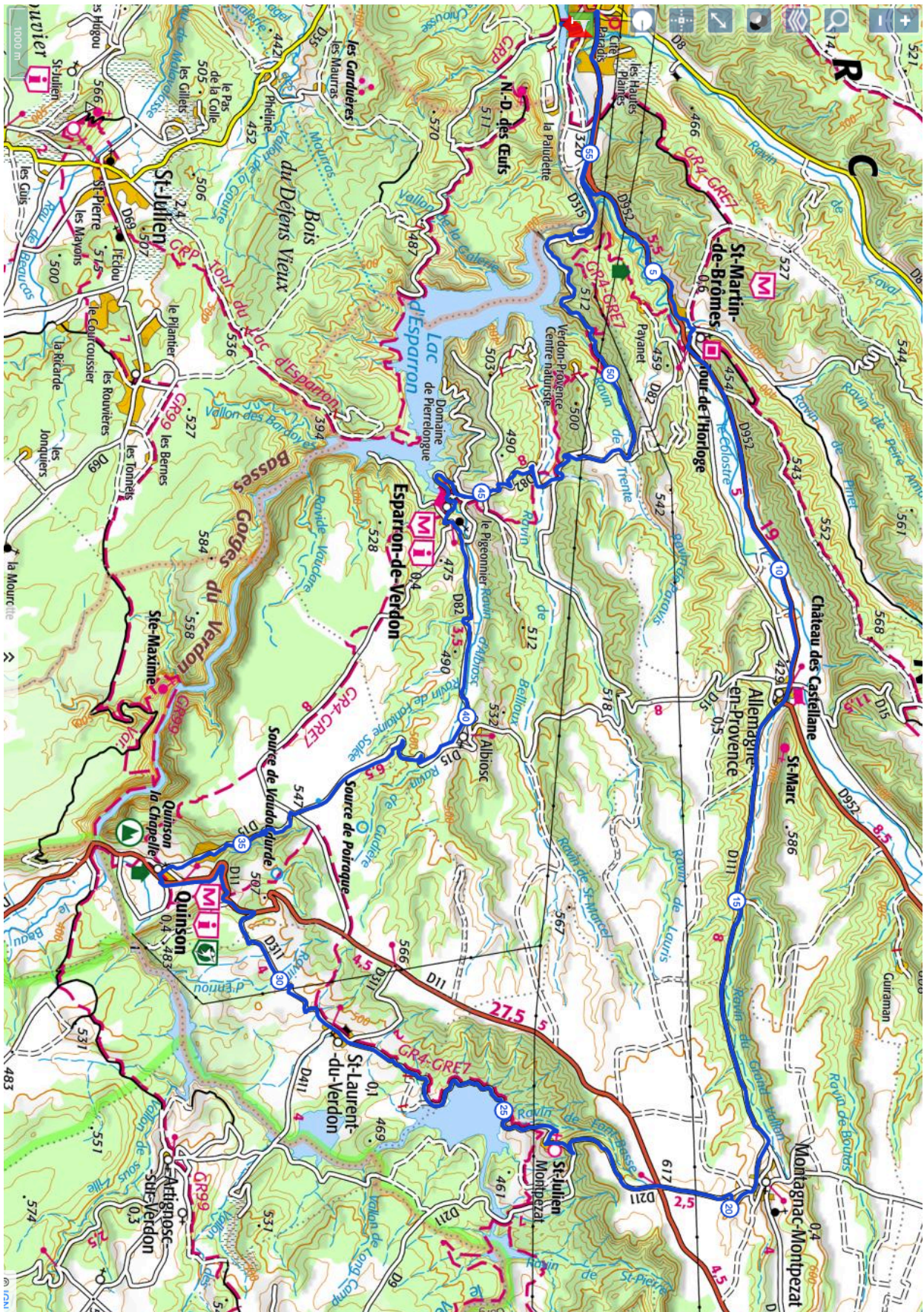
## PROFIL:



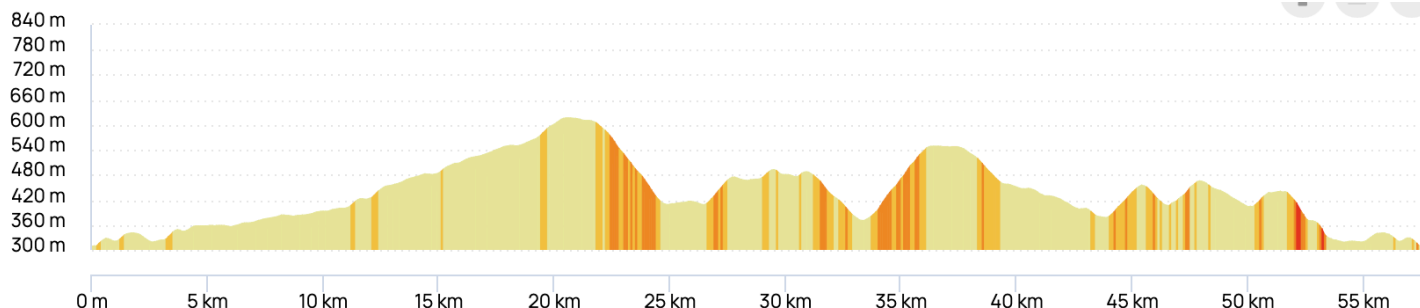
## ROADBOOK:

Moustiers - Gorges du Verdon - Moustiers 101Km 2100D+			
Route	Km partiel	Moustiers Ste Marie	Km Total
D952	3	rond point tout droit D957	3,0
D957/D19	7	direction Aiguines	10
D19	6	Aiguines	16
D71	38	Comps-sur-Artuby	54
D71 / D955		tourner à gauche	
D955	16	Jabron - Pont de soleils	70
D955 / D952		au croisement tourner à gauche	
D952	6	Point sublime	76
D952	7	La Palud sur Verdon	83
D952		Col de l'Olivier	
D952	18	Jusqu'à Moustiers Ste Marie	101

# Dimanche 28 mai 58Km 855D+ Variante



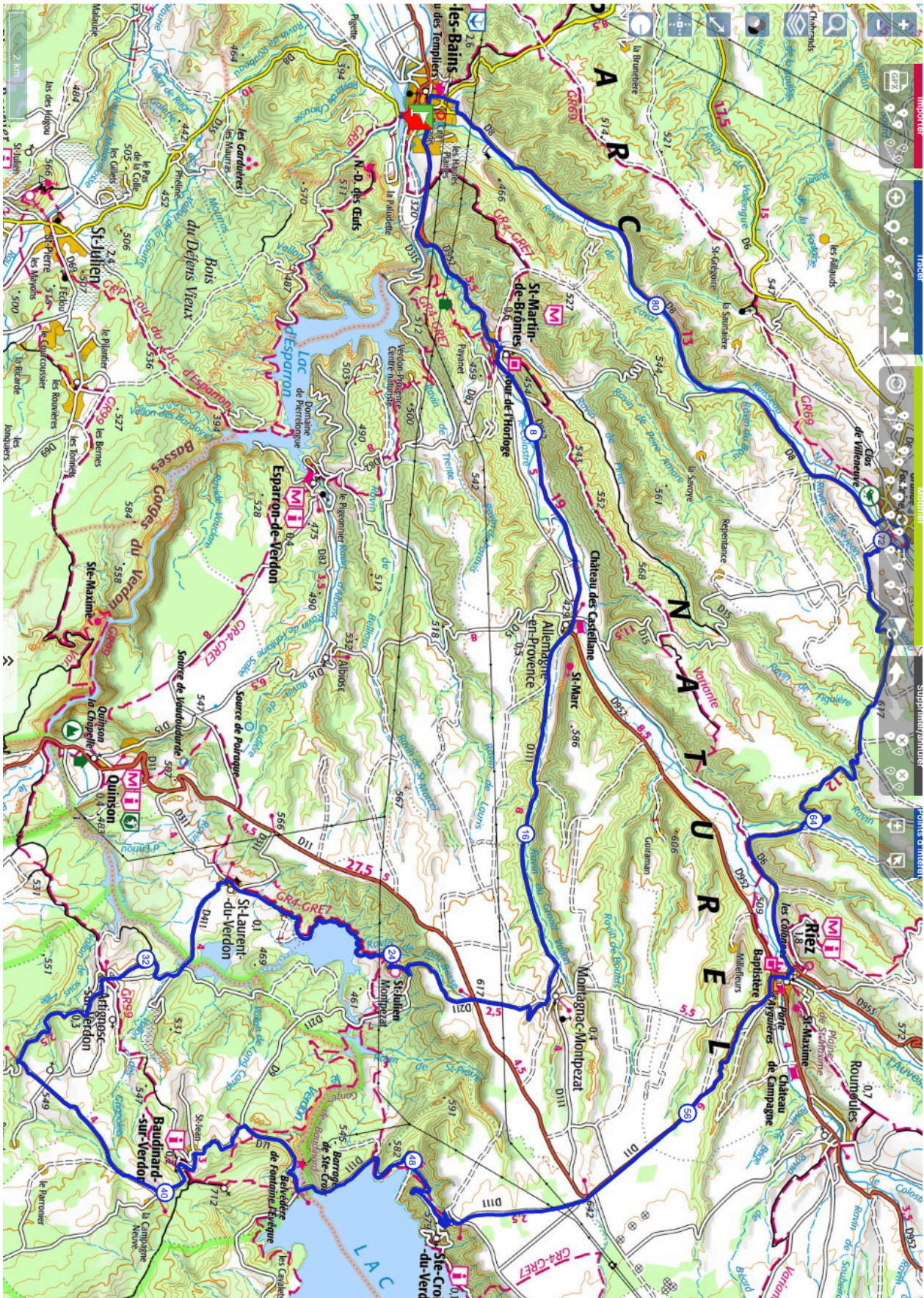
## PROFIL:



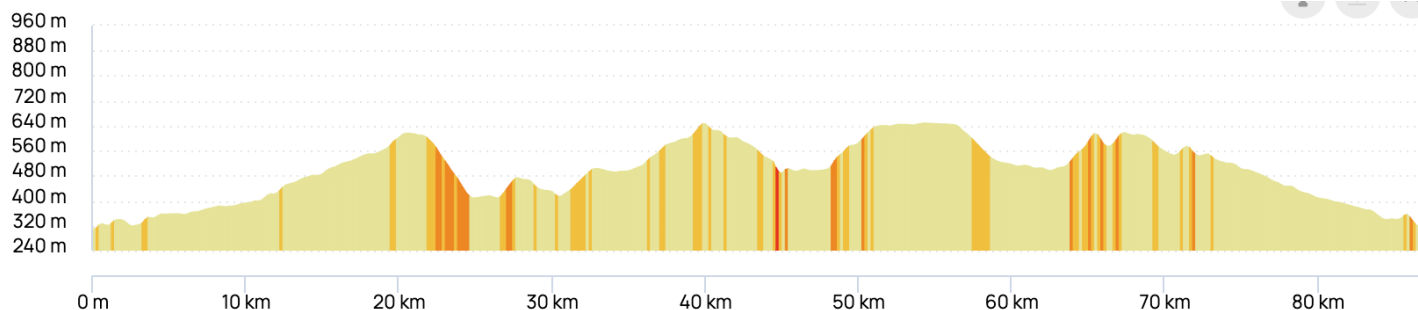
## ROADBOOK:

Gréoux - Allemagne en Provence - Montpezat - Quinson - Esparon de Verdon - Gréoux			
58Km 855D+			
Route	Km partiel	Verdon Parc	Km Total
D952	1	Gréoux centre - Tourner à droite dir St Martin de Brômes	1
D952	2	Croismt D952/D315 Prendre St Martin de Brômes	3
D952	3	St Martin de Brômes	6,0
D952	6	Allemagne en Provence	12
D952/D111		Croismt tout droit dir Montagnac Montpezat D111	
D111	7	Montagnac Montpezat	19
D111/D211		Croismt à droite dir St Julien Montpezat D211	
D211	5	St Julien Montpezat	24
		Croismt à droite dir St Laurent du Verdon	
D311/D11	7	Croismt D311/D11 Prendre à gauche dir Quinson D11	31
D11	3	Quinson prendre à droite dir Albiosc par la D15	34
D15	6	Albiosc prendre à gauche dir Esparon de Verdon D82	40
D82	4	Esparon de Verdon suivre la D82	44
D82	4	Croismt D82/D315 Prendre à gauche dir Gréoux D315	48
D315	6	Croismt D315/D952 Prendre à gauche dir Gréoux	54
D952	2	Verdon Parc	58

# Dimanche 28 mai 87Km 1100D+ Variante



## PROFIL:



## ROADBOOK:

Gréoux - Allemagne en Provence - Montpezat - Ste Croix du Verdon - Riez - Valensole - Gréoux 87Km 1100D+			
Route	Km partiel	Verdon Parc	Km Total
D952	1	Gréoux centre - Tourner à droite dir St Martin de Brômes	1
D952	2	Croismt D952/D315 Prendre St Martin de Brômes	3
D952	3	St Martin de Brômes	6,0
D952	6	Allemagne en Provence	12
D952/D111		Croismt tout droit dir Montagnac Montpezat D111	
D111	7	Montagnac Montpezat	19
D111/D211		Croismt à droite dir St Julien Montpezat D211	
D211	5	St Julien Montpezat	24
		Croismt à droite dir St Laurent du Verdon	
D311/D411	5	Croismt D311/D411 Prendre à gauche dir Artignosc D411	29
D411	4	Artignosc prendre dir Baudinard	33
	7	Baudinard prendre la dir Ste Croix du Verdon	40
D111	10	Ste Croix du Verdon prendre dir Riez D111/D11	50
D11	9	Riez prendre dir Valensole D6	59
	14	Valensole prendre dir Gréoux par la D8	73
	14	Verdon Parc	87

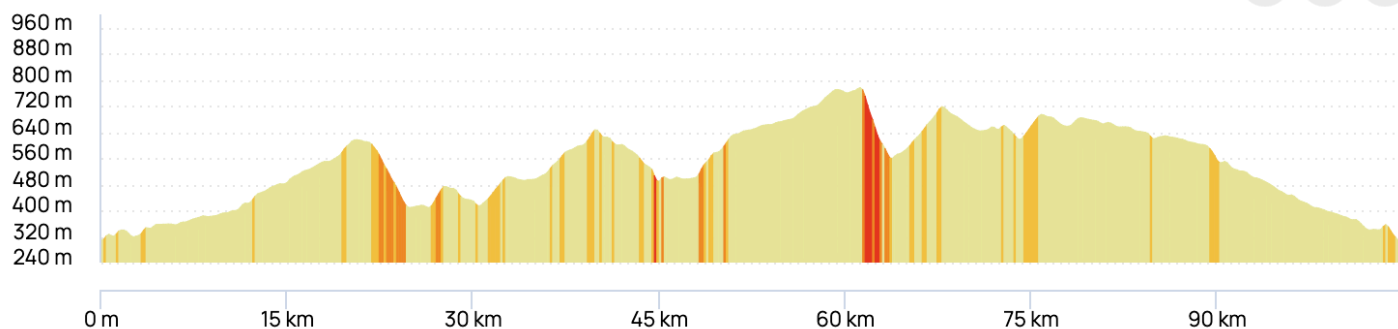


Dimanche 28 mai 105Km 1330D+

## Variante



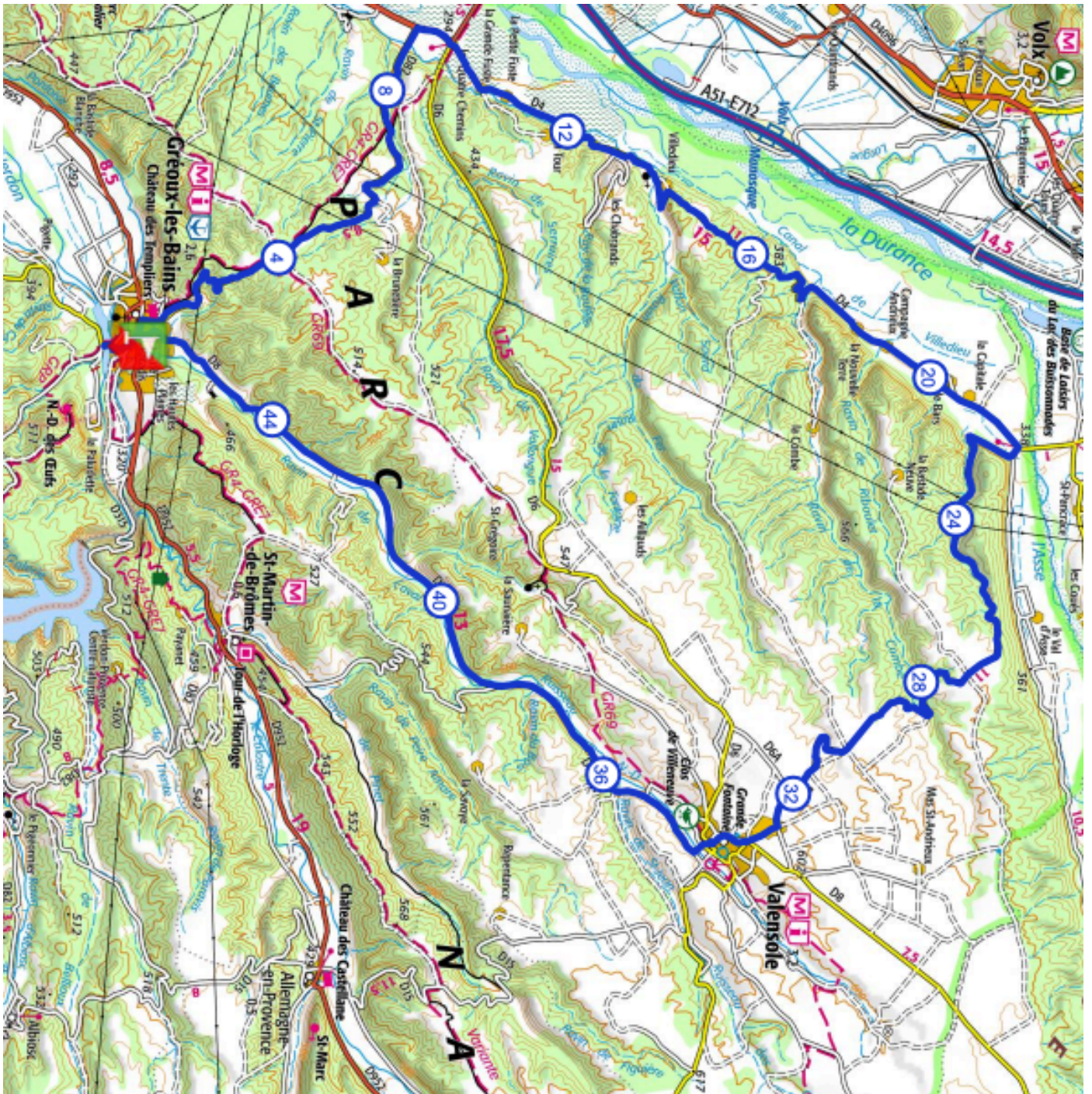
## PROFIL:



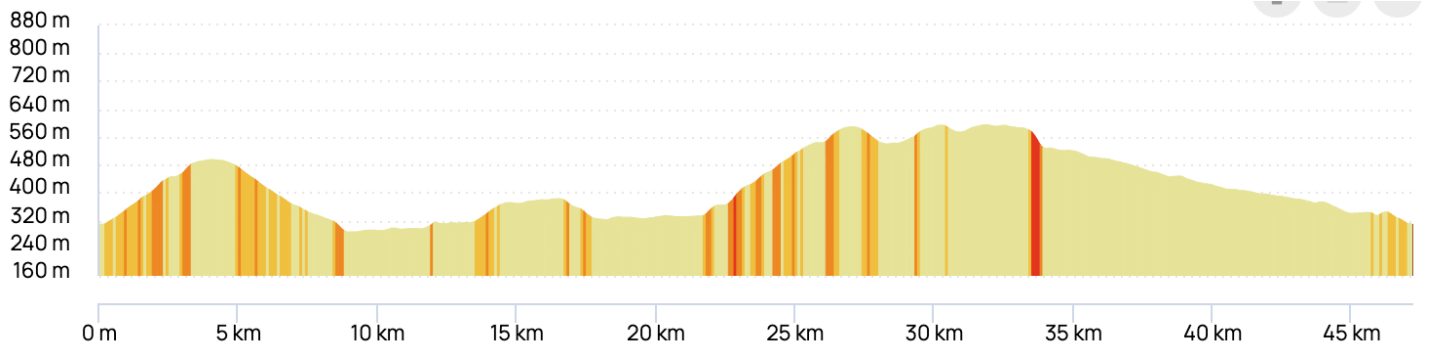
## ROADBOOK:

Gréoux - Allemagne en Provence - Montpezat - Ste Croix du Verdon - Moustiers Ste Marie- Puimoisson - Valensole - Gréoux 105Km 1330D+			
Route	Km partiel	Verdon Parc	Km Total
D952	1	Gréoux centre - Tourner à droite dir St Martin de Brômes	1
D952	2	Croismt D952/D315 Prendre St Martin de Brômes	3
D952	3	St Martin de Brômes	6,0
D952	6	Allemagne en Provence	12
D952/D111		Croismt tout droit dir Montagnac Montpezat D111	
D111	7	Montagnac Montpezat	19
D111/D211		Croismt à droite dir St Julien Montpezat D211	
D211	5	St Julien Montpezat	24
		Croismt à droite dir St Laurent du Verdon	
D311/D411	5	Croismt D311/D411 Prendre à gauche dir Artignosc D411	29
D411	4	Artignosc prendre dir Baudinard	33
	7	Baudinard prendre la dir Ste Croix du Verdon	40
D111	10	Ste Croix du Verdon prendre dir Moustiers Ste Marie	50
D952	14	Moustiers Prendre dir Puimoisson D952/D56	64
D56	12	Puimoisson Prendre dir Valensole D56	76
	15	Valensole Prendre dir Gréoux D8	91
	14	Verdon Parc	105

# Lundi 29 mai 48Km 673D+



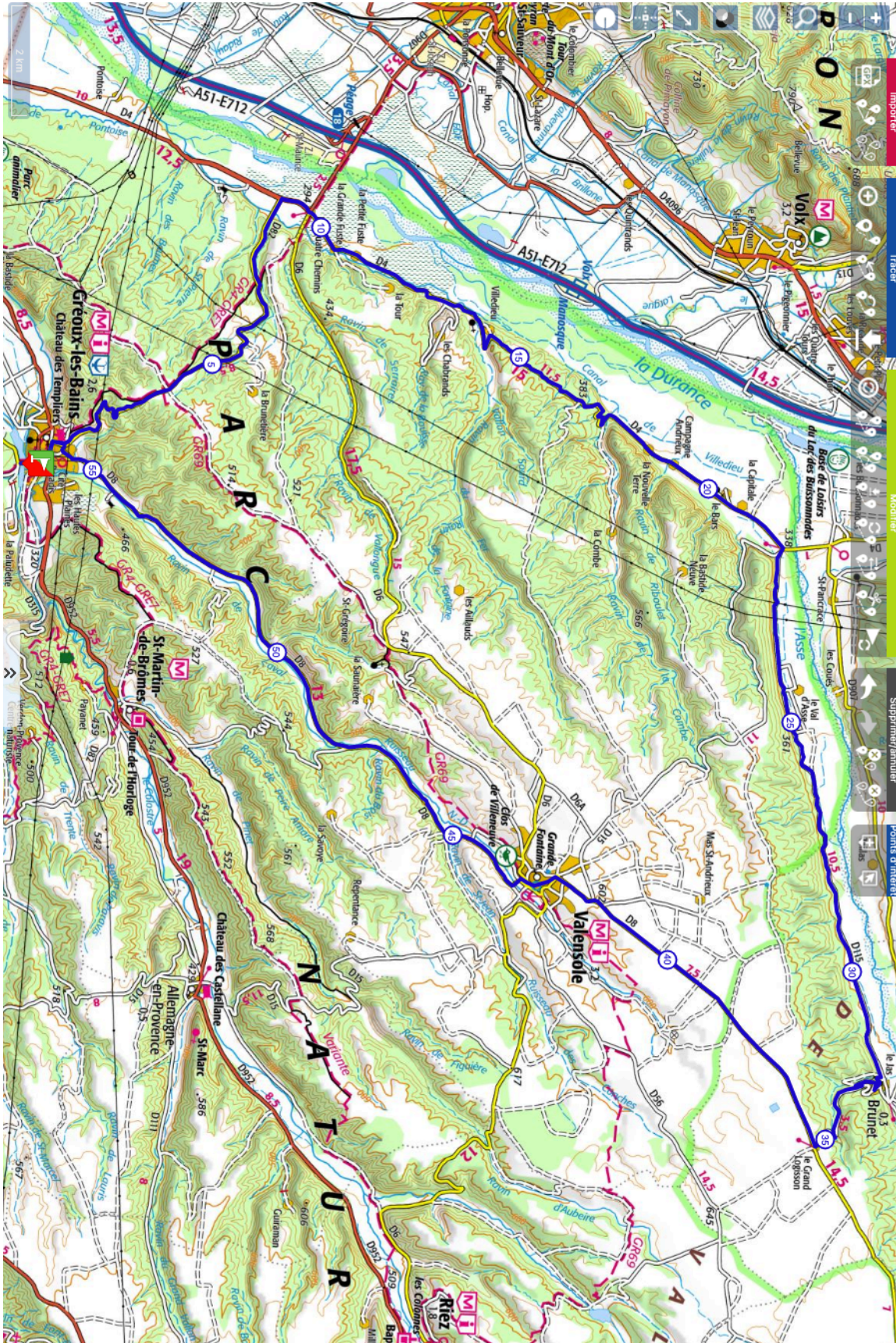
## PROFIL:



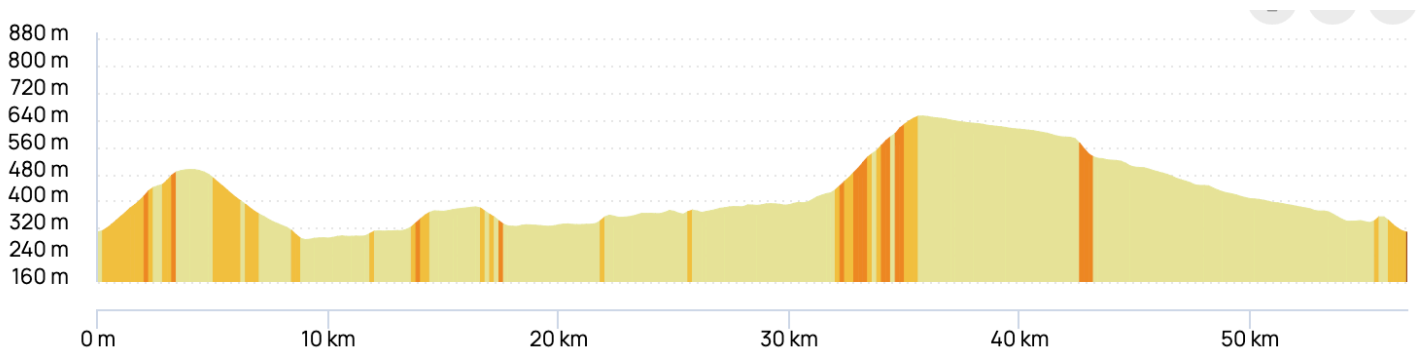
## ROADBOOK:

Gréoux - 4 chemins - Valensole - Verdon Parc 48Km 673D+			
Route	Km partiel	Verdon Parc	Km Total
	1	Gréoux - Croisement tourner à gauche dir Manosque	1
D82	9	Croismt D82/D4 tourner à droite direction Manosque	10
D4	0,4	rond point des 4 chemins rester sur la D4	10,4
D4	11,6	Tourner à droite Croisement D4/D15	22
D15	12	jusqu'à Valensole	34
	1	traversée Valensole - direction Gréoux	35
D8	12	Gréoux centre	47
D8	1,0	Verdon Parc	48

# Lundi 29 mai 57Km 694D+



## PROFIL:



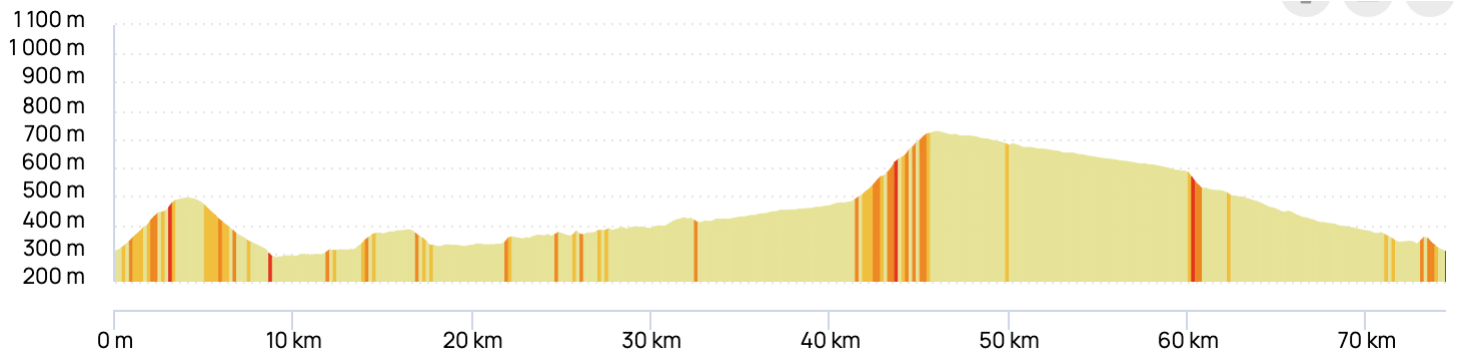
## ROADBOOK:

Gréoux - 4 chemins - Valensole - Verdon Parc 57Km 694D+			
Route	Km partiel	Verdon Parc	Km Total
	1	Gréoux - Croisement tourner à gauche dir Manosque	1
D82	9	Croismt D82/D4 tourner à droite direction Manosque	10
D4	0,4	rond point des 4 chemins rester sur la D4	10,4
D4	11,6	Tourner à droite Croisement D4/D15	22
D115	11	Tout droit jusqu'à Brunet	33
		Tourner à droite montée vers grand Logisson	
	3	au croisement avec la D8 tourner à droite jusqu'à Valensole	36
D8	7	Valensole	43
D8	1	traversée Valensole - direction Gréoux	44
D8	12	Gréoux centre	56
D8	1,0	Verdon Parc	57

# Lundi 29 mai 75Km 927D+



## PROFIL:



## ROADBOOK:

Gréoux - 4 chemins - Valensole - Verdon Parc 75Km 927D+			
Route	Km partiel	Verdon Parc	Km Total
	1	Gréoux centre - Croisement tourner à gauche dir Manosque	1
D82	9	Croisemt D82/D4 tourner à droite direction Manosque	10
D4	0,4	rond point des 4 chemins rester sur la D4	10,4
D4	12	Tourner à droite Croisement D4/D15	22
D115	15	Tout droit jusqu'à Brunet	32
D108	10	Tout droit jusqu'à La Bégude	42
		Tourner à droite direction Valensole	
D8	11	Le grand Logisson	53
D8	8	Valensole	61
D8	1	traversée Valensole - direction Gréoux	62
D8	12	Gréoux centre	74
D8	1	Verdon Parc	75